

M3A FIT Plus (王寺店) M3AFIT Plus

タイムスケジュール (2026/07～)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00~19:00 パーソナル トレーニング	10:00~19:00 パーソナル トレーニング	10:00~19:00 パーソナル トレーニング	10:00~19:00 パーソナル トレーニング	10:00~19:00 パーソナル トレーニング	10：00～11：00 モーニングキックボクシングクラス	10:00～22:00 フリーマット
					11:00～13:00 ブラジリアン柔術 オールベルトクラス	
					13:30～15:00 キッズブラジリアン柔術クラス	
19：30～20：30 ブラジリアン柔術 アドバンスクラス	19：30～20：30 初級キックボクシングクラス	19：30～20：30 フリーマット	19：30～21：00 MMAテクニッククラス	19：30～21:00 MMAテクニック& スパーリングクラス		
20：30～22：30 ブラジリアン柔術 オールベルトクラス	20：30～21：30 初級MMAクラス	20：30～21：30 初級キックボクシングクラス	21：00～22：30 ブラジリアン柔術 オールベルトクラス	21:00～22:00 キックボクシングテクニッククラス		
	21：30～22：30 中級MMAクラス	21：30～22：30 中級キックボクシングクラス		22：00～22：45 キックボクシングマスマスパークラス		