

M3A FIT TRI (奈良店)

タイムスケジュール (2026/3~)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30~11:30 ボクシングクラス	10:30~21:00 フリーマット& パーソナルトレーニング	10:30~11:30 ボクシングクラス	10:30~12:00 ブラジリアン柔術	10:30~20:00 フリーマット& パーソナルトレーニング	10:30~11:30 モーニングキック ボクシングクラス	10:30~11:30 レディースキック ボクシングクラス
11:30~12:30 グラップリングクラス		11:30~12:30 MMAテクニククラス	12:00~13:00 レディースキック ボクシングクラス		11:30~12:30 キッズMMAクラス	11:30~12:30 初級MMAクラス
12:30~18:30 フリーマット& パーソナルトレーニング		12:30~19:00 フリーマット& パーソナルトレーニング	13:00~14:00 初級キックボクシングクラス		12:30~14:00 フリーマット& パーソナルトレーニング	12:30~13:30 初級キックボクシングクラス
			14:00~14:30 HIITトレーニングクラス		14:00~15:00 初級キックボクシングクラス	
18:30~19:30 キッズMMAクラス		19:30~20:30 初級MMAクラス	19:30~20:30 初級キックボクシングクラス	14:30~19:30 フリーマット& パーソナルトレーニング	15:00~15:30 キックマススパークラス	13:30~21:00 フリーマット& パーソナルトレーニング
19:30~21:00 初級キックボクシングクラス		20:30~21:30 MMAテクニククラス	20:30~21:30 キックボクシング テクニククラス	20:00~21:30 ブラジリアン柔術 テクニククラス	15:30~21:00 フリーマット& パーソナルトレーニング	
21:00~22:30 ブラジリアン柔術 初級クラス		21:30~22:30 MMAスパーリングクラス	21:30~22:30 キックスパーリングクラス	21:30~22:30 ブラジリアン柔術 スパーリングクラス		